



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE MAUÁ DA SERRA – PR

DIVISÃO DA ALIMENTAÇÃO ESCOLAR
merendaescolarmauadaserra@outlook.com

Nutricionista: Édila Amanda L. da Cruz
CARDÁPIO ABRIL 2023

CMEI - CRIANÇA ESPERANÇA SEM LACTOSE

REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 03/04	3ºFEIRA 04/04	4ºFEIRA 05/04	5ºFEIRA 06/04	6ºFEIRA 07/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO MOQUECA DE TILAPIA SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA	
CAFÉ DA TARDE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO CARNE BOVINA E LEGUMES	
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 10/04	3ºFEIRA 11/04	4ºFEIRA 12/04	5ºFEIRA 13/04	6ºFEIRA 14/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	SUCO PÃO FRANCÊS COM OVOS MEXIDOS
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFE EM TIRES SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE AO MOLHO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLACHA DE ÁGUA E SAL COM BEBIDA LACTEA	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	SOPA DE FUBÁ COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRNAGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 17/04	3ºFEIRA 18/04	4ºFEIRA 19/04	5ºFEIRA 20/04	6ºFEIRA 21/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR	

				PÃO CASEIRO	FERIADO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PERNIL DE PORCO SALADA	ARROZ/FEIJÃO BIFINHO SALADA	
CAFÉ DA TARDE	LEITE COM CHOCOLATE COM BISCOITO DE POLVILHO	FRUTA 120G	FRUTA 120G	FRUTA 120G	
JANTAR	POLENTA COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	MACARRONADA COM BIFE EM TIRES E SALADA	
REFEIÇÃO/ DATA	2ºFEIRA 24/04	3ºFEIRA 25/04	4ºFEIRA 26/04	5ºFEIRA 27/04	6ºFEIRA 28/04
CAFÉ DA MANHÃ	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO DOCE	LEITE SEM LACTOSE COM FRUTA S/ AÇÚCAR PÃO FRANCÊS	LEITE SEM LACTOSE CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO	LEITE SEM LACTOSE COM CACAU S/ AÇÚCAR PÃO CASEIRO
ALMOÇO	ARROZ/FEIJÃO CARNE MOÍDA SALADA	ARROZ/FEIJÃO FRANGO ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO PEIXE ASSADO SALADA	ARROZ/FEIJÃO OMELETE COM LEGUMES SALADA	ARROZ/FEIJÃO MUSCULO SALADA
CAFÉ DA TARDE	BOLO SEM AÇÚCAR E LEITE SEM LACTOSE COM CACAU	FRUTA 120G	FRUTA 120	FRUTA 120G	FRUTA 120G
JANTAR	ARROZ TEMPERADO COM CARNE MOÍDA E LEGUMES	POLENTA COM FRANGO COM LEGUMES	QUIRERA COM PERNIL DE PORCO E LEGUMES	ARROZ TEMPERADO COM OVOS E LEGUMES	SOPA DE MACARRÃO COM LEGUMES